



Manual del Día de Diseño

Reunión de Niños





¡Hola amigos y amigas!

¡Felicidades! ¡Juntos vamos a construir una nueva área de juegos para su comunidad! KABOOM! se va reunir con una organización local para crear un gran espacio de recreación, donde los niños van a poder jugar, pero primero necesitamos su ayuda en el determinante como esta área de juegos se debe ver y sentir.

Este manual sirve como guía para padres, tutores, profesores y cuidadores para motivar a los niños a jugar y facilitar conversaciones e ideas para el área de juegos que vamos a construir en unos meses. Cada área de juegos está establecida para cubrir las necesidades y deseos de los niños de su comunidad, y este manual será como vamos a grabar esa información. Si tienes preguntas sobre los ejercicios, por favor contacta el Líder de Juego o Líder Comunitario.

En este manual, vas a encontrar:

- Porque jugar es tan importante
- Ejercicios (envío de vuelta ejercicios 2 y 3 para KABOOM!)
- Ideas de juegos para niños



Materiales requeridos:

- Un utensilio de escritura (lápiz, bolígrafo, marcador, crayón, etc.)
- ¡Imaginación y creatividad!

Por favor, tome su tiempo cuando revise los ejercicios con sus hijos para motivarlos a pensar sobre cómo se sienten afectados, sus juegos favoritos, y también empezar un pensamiento sobre los sentimientos y acciones que van a ser inspirado por su nueva área de juegos. Siguiendo esos ejercicios es otro ejercicio llamado "Dibuja el área de juegos de sus sueños". ¡Este ejercicio es para estimular la imaginación de los niños! Si ellos se sienten atascados, recuerda las ideas que se formatearon en el ejercicio "Cuando yo juego" para crear ideas de que tipo de actividades y sentimientos quieren del área de juegos.

Es muy importante que los ejercicios se envíen de vuelta a KABOOM! por correo electrónico, texto, dropbox en su comunidad, u otra forma de comunicación establecida por su Gerente de Proyecto y Líder Comunitario. Necesitamos esta información enviada de vuelta porque vamos a informar el diseño de su área de juegos, nosotros agradecemos su flexibilidad y disponibilidad para trabajar juntos para diseñar un área de juegos que se ajusta a las necesidades y deseos de su comunidad.

Todos los plazos serán comunicados por el Gerente de Proyecto y el Líder Comunitario. Con anticipación queremos decir gracias por su participación. Esperamos ver sus grandes ideas.

En Juego,
KABOOM!

Sobre KABOOM!

KABOOM! es una organización nacional sin fines de lucro que trabaja para terminar con la inequidad en acceso a los espacios de juego.

KABOOM! trabaja con las comunidades para construir espacios de juego increíbles diseñados por niños. Los niños que no tienen acceso a un lugar para jugar se pierden la infancia y se les niega las oportunidades para desarrollar salud física, social y emocional. Visualizamos un mundo donde cada niño puede obtener acceso a oportunidades de jugar para prosperar, independientemente de su raza, código postal y familia ingresos.

Durante más de dos décadas, nos hemos asociado con organizaciones valientes e inspiradores y miembros de la comunidad, comenzando con los propios niños, para entender cada uno aspiraciones únicas de su comunidad. Luego construimos lugares increíbles para jugar, inspirados por su diseño, coraje y liderazgo. Amplificamos el poder de las comunidades para construir espacios de juego que generen oportunidades para todos los niños, en todas partes.

¿Por qué es tan importante JUGAR?

La infancia es una fase importante de la vida porque es esencial para desarrollar habilidades físicas, cognitivas, emocionales, y sociales. El juego puede brindar la oportunidad a niños y jóvenes de desafiar su fuerza y agilidad, practicar la negociación, aprender empatía, hacer amigos y ser ellos mismos. El juego puede promover el funcionamiento ejecutivo y ayudar a los niños. Perfeccionar sus habilidades motoras finas. También puede ayudar a los niños a lidiar con los factores estresantes de la vida que son fuera de su control: desastres ambientales, pérdida de un hogar o seres queridos, y otros eventos traumáticos.

Cuando los niños no tienen acceso a jugar o espacios de juego, se puede acumular estrés tóxico, y la falta de ejercicio físico, social y emocional puede afectar las relaciones de un niño y bienestar general. Creemos que el juego es importante porque TODOS los niños merecen el beneficio del juego: alcanzar su máximo potencial, prosperar y simplemente ser niños.





KABOOM!

Quando Yo Juego...

Yo Siento:

Me gusta jugar con:

Mi forma favorita de jugar es:

Mi lugar favorito para jugar es:



Ideas de Juego Para Niños:

Juego en Pareja:

- Espejo, espejo: párate cara a cara con tu hijo, a un pie de distancia, y haz que intenten copiar todos tus movimientos. Alcance y estires hacia el cielo. Haz 10 saltos. Corre en su lugar. Actúa como un mono. Hazlo divertido y ambos estarán sudando en poco tiempo. Luego cambie los papeles y copie a su hijo; no podrán contener la risa (¡y usted tampoco!). (1)
- Luz Roja, Luz Verde (¿Luz Morada?): Esto es como el juego clásico, Luz Roja, Luz Verde excepto que se agregan algunos colores diferentes para un poco de variedad. Cada color representa un movimiento diferente. El líder del juego grita el color y los jugadores deben hacer el movimiento asociado con ese color. (1)
 - o Ejemplos:
 - Luz Amarilla: arrastrarse lentamente por el suelo
 - Luz Verde: salta hacia adelante como una rana
 - Luz Azul: salta para arriba e intenta tocar el cielo
 - Luz Morada: haz un baile
- Rayuela: Haga una “tabla” de rayuela, usando cinta adhesiva o tiza. Esto se puede hacer adentro o afuera. Para que el juego sea más activo, ¡intenta que sea una carrera! (1)
- No dejes que el globo toque el suelo: infla un globo o usa una bola liviana para este juego. Golpea la pelota o el globo en el aire y los jugadores deben mantener el objeto en el aire para que no toque el suelo. Para aumentar el desafío, use más de un objeto o haga que su hijo use solo una mano. Otra forma de aumentar el desafío es cronometrando a los jugadores para ver cuánto tiempo pueden mantener el objeto en el aire o hacer que cuenten cuántas veces lo golpean de un lado a otro. ¡Pídales que intenten superar su tiempo o aumentar su conteo en cada ronda! (1)
- Captura la pelota de ping pong: Para este juego, necesitarás vasos de plástico y algunas pelotas de ping pong, o cualquier pelota u objeto pequeño y liviano que pueda caber dentro de tu vaso. Haga que sus hijos le tiren la pelota a un compañero que intentará atraparla en la taza. Comiencen juntos y aumenten la dificultad dando un paso atrás entre cada turno. Los jugadores individuales pueden jugar lanzando la pelota en el aire e intentando atraparla por su cuenta. (1)





Juego en Equipo (3+ personas):

- Sigue al Líder: Elige un líder. El Líder comienza a moverse con movimientos que el resto de los jugadores deben copiar. Cualquier cosa (incluyendo agitar las manos en el aire, aplaudir o saltar sobre un pie) que el líder hace, los demás deben seguirlo. Los jugadores que no siguen al líder o que se quedan atrás de los movimientos del líder están fuera de la ronda. El último jugador en pie se convierte en el nuevo líder. Repetir. (Este juego es genial porque los niños pueden mostrar a los adultos cómo les gusta moverse y jugar)
- Jugar a las Escondidas: Trate de hacer esto lo más activo posible, alentando a los niños a esconderse en lugares únicos cada ronda. Otra forma de hacer que el juego sea más activo es hacer que cada jugador realice una tarea de una actividad cuando lo encuentren (por ejemplo, estiradas, flexiones, saltos, etc.) (1)
- Juego de "Twister": ¡Estira y construye fuerza jugando el Twister! ¿No tienes el juego? ¡Sin preocupaciones! Haz lo tuyo. Cinta de papel de construcción círculos en el suelo. Pega cuatro filas de 6 círculos al piso. Cada fila debe ser de otro color. Elige un líder de movimiento que les diga a los jugadores dónde deben mover sus manos y pies en cada turno. (1)
- Carrera "Saco de Papas": ¡No necesitarás un saco de papas para este juego! Usa una funda de almohada para esta carrera en interiores. Marque una línea de salida y una línea de llegada como desee. Los jugadores entran en la funda de almohada y los sostienen alrededor de su cintura al comienzo, luego corren mientras saltan hasta el final. (1)



Fuente de Ideas Para Jugar:

(1) <https://whatmomslove.com/kids/active-indoor-games-activities-for-kids-to-burn-energy/>

Otros Recursos:

Save the Children: <https://www.savethechildren.org/us/what-we-do/emergency-response/coronavirus-outbreak/resources>

Playworks: https://www.youtube.com/watch?v=FljuNtVc_g&feature=youtu.be&mkt_tok=eyJpIjoiWmpReU5qRXhNMkV5TWpsbCIsInQiOiJnUk5KbOZITXVxZStoM3B6Q3QramtUc0VBa1RHXC85bHBmM3d3TVwvZEkzbjdDMjlGNFg4N2pKTnpBT0tuTUI5eVpUVERUU2lqa2hhclN4ODNMWmY4WVdySlIzTVlVb1VsMnhjY1AzT2ZubHFXOTVhT2hvbXFDRzJZVIZQY1hUVURRIn0%3D

The American Association for the Child's Right to Play:
<http://www.ipausa.org/pdf/Children%20in%20Crisis%20Play%20Activities%20and%20Recommendations%202019.pdf>

